KANU-SPORT-VEREIN BAD KREUZNACH E.V.
Mitglied im Sportbund Rheinland e.V., im Kanuverband Rheinland e.V. und im Deutschen Kanu-Verband e.V.

Wintertrainingsplan 2026/2027

Liebe Sportfreunde,

ab sofort beginnt unser Wintertrainingsprogramm mit folgendem Angebot:

Montag	14.30 – 16.00 Uhr	Ausdauertraining, Salinental (Elena Bahmann)
Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Ausdauertraining, Salinental (Stefan Senft)
Mittwoch	16.00 – 17.30 Uhr	Ausdauertraining, Salinental (Ralph Zurmühlen / Pascal Roth)
	17.00 – 18.30 Uhr	Ausdauertraining, Salinental (Stefan Senft)
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Athletik-Training für Wettkämpfer und Anfänger, große Turnhalle des Lina-Hilger-Gymnasiums (Milena Nikitina)
	14.00 – 15.30 Uhr	Freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann nach Absprache, Salinental (Rainer Palluk)
Samstag	11.00 – 13.00 Uhr	Hallenbad Gensingen (Termine siehe unten)
	14.00 – 15.30 Uhr	Techniktraining für Wettkämpfer, Salinental (Walter Senft / Stefan Senft / Ralph Zurmühlen)
Sonntag	11.00 – 12.30 Uhr	Techniktraining Schüler-Kader, Salinental (Walter Senft)
	nach Absprache	Techniktraining (Walter Senft / Stefan Senft) und freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann, Salinental (Rainer Palluk)

Die Anfangszeiten geben jeweils den Zeitpunkt an, wann sich die Wettkämpfer auf dem Wasser zum Trainingsbeginn treffen.

Krafttraining für Wettkämpfer ab Schüler A und Training in den Ferien erfolgt jeweils nach vorheriger Absprache.

Termine für Eskimotieren und Schwimmen im Hallenbad Gensingen:

07.11.2026, 05.12.2026, 02.01.2027, 30.01.2027 und 06.03.2027

Kontaktdaten der Trainer und Ansprechpartner vor Ort:

Bahmann, Elena	*0176-20973123*
Nikitina, Milena	*0170-2275777*
Palluk, Rainer	*paddeln-kh@gmx.de*
Roth, Pascal	*0151-65120060*
Senft, Stefan	*0171-6880263*
Senft, Walter	*0671-68837 oder 0171-7361965*
Zurmühlen, Ralph	*0176-95451981*

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen euch allen viel Spaß!

Freundliche Grüße

KANU-SPORT-VEREIN
BAD KREUZNACH E.V.

gez. Walter Senft
Sportwart

Geschäftsstelle
Gensinger Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/68837

Vereinsheim
Saline Karlshalle
55543 Bad Kreuznach

1. Vorsitzende
Ulla Nissen
George-Gershwin-Straße 3
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0176/52418006

2. Vorsitzender
Christoph Bloch
Hauptstraße 14
55595 Traisen
Tel. 0172/6561410

Schatzmeister
Stefan Senft
Im Schelmflügel 2
55595 Hüffelsheim
Tel. 0171/6880263

Sportwart
Walter Senft
Gensinger Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0171/7361965

Schriftführerin
Iris Lemler
Ulmenweg 11
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/7962789

Jugendwart
Tom Pahl
An der Kieskaute 24
55545 Bad Kreuznach
Tel. 01575/8245747

Internet
www.ksv-bad-kreuznach.de

E-Mail
vorstand@ksv-bad-kreuznach.de

Bankverbindung
Sparkasse Rhein-Nahe
Int. Bank Account Nr. (IBAN):
DE87 5605 0180 0017 0159 42
BIC: MALADE51KRE

powered by
LOTTO Rheinland-Pfalz