

KANU-SPORT-VEREIN BAD KREUZNACH E.V.

Mitglied im Sportbund Rheinland e.V., im Kanuverband Rheinland e.V. und im Deutschen Kanu-Verband e.V.



Sommertrainingsplan 2025

Liebe Sportfreunde,

aktuell läuft unser Sommertrainingsprogramm mit folgendem Angebot:

Montag	ab 17:00 Uhr	Grundlagentraining für Jedermann nach Absprache (Rainer Palluk)
Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr	Wettkämpfer (Milena Nikitina & Stefan Senft)
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Wettkämpfer (Walter & Stefan Senft)
Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr 16:30 – 18:00 Uhr 16:30 – 18:00 Uhr	Schnupperpaddeln und Anfänger (Hans-Jürgen Leibrock & Elena Bahmann) Wettkampf-Neulinge (Ralph Zumühlen) Wettkämpfer (Walter Senft) anschließend Laden (vor Wettkämpfen)
Freitag	ab 17:30 Uhr	Freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann nach Absprache (Rainer Palluk)
Samstag	14:00 – 15:30 Uhr nach Absprache	Wettkampf-Neulinge (Ralph Zumühlen) Wettkämpfer (Walter & Stefan Senft)
Sonntag	nach Absprache	Wettkämpfer (Walter & Stefan Senft) und freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann (Rainer Palluk)

Die Anfangszeiten geben jeweils den Zeitpunkt an, wann sich die Wettkämpfer trainingsbereit oberhalb des Schotts treffen. Die Anfänger treffen sich zu den Anfangszeiten am Vereinsheim.

Sonstige Termine und Training in den Ferien nach vorheriger Absprache.

Kontaktdaten der im Trainingsplan aufgeführten Trainerinnen, Trainer und Ansprechpartner:

Bahmann, Elena	0176-20973123
Leibrock, Hans-Jürgen	06756-619 oder 0160-1222250
Nikitina, Milena	0170-2275777
Palluk, Rainer	paddeln-kh@gmx.de
Senft, Stefan	0171-6880263
Senft, Walter	0671-68837 oder 0171-7361965
Zurmühlen, Ralph	0176-95451981

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen euch allen viel Spaß!

Mit sportlichen Grüßen

**KANU-SPORT-VEREIN
BAD KREUZNACH E.V.**

Walter Senft
Sportwart

Geschäftsstelle
Gensinger Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/68837

Vereinsheim
Saline Karlshalle
55543 Bad Kreuznach

1. Vorsitzende
Ulla Nissen
George-Gershwin-Straße 3
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0176/52418006

2. Vorsitzender
Christoph Bloch
Hauptstraße 14
55595 Traisen
Tel. 0172/6561410

Schatzmeister
Stefan Senft
Im Schelmlügel 2
55595 Hüffelsheim
Tel. 0171/6880263

Sportwart
Walter Senft
Gensinger Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0171/7361965

Schriftführerin
Iris Lemler
Ulmenweg 11
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/7962789

Jugendwart
Tom Pahl
An der Kieskante 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 01575/8245747

Internet
www.ksv-bad-kreuznach.de

E-Mail
vorstand@ksv-bad-kreuznach.de

Bankverbindung
Sparkasse Rhein-Nahe
Int. Bank Account Nr. (IBAN): DE87 5605 0180 0017 0159 42
BIC: MALADE51KRE

powered by

