



Sommertrainingsplan 2025

Liebe Sportfreunde,

aktuell läuft unser Sommertrainingsprogramm mit folgendem Angebot:

Montag	ab 17:00 Uhr	Grundlagentraining für Jedermann nach Absprache (Rainer Palluk)
Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr	Wettkämpfer (Milena Nikitina & Stefan Senft)
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Wettkämpfer (Walter & Stefan Senft)
Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr 16:30 – 18:00 Uhr 16:30 – 18:00 Uhr	Schnupperpaddeln und Anfänger (Hans-Jürgen Leibrock & Elena Bahmann) Wettkampf-Neulinge (Ralph Zurmühlen) Wettkämpfer (Walter Senft) anschließend Laden (vor Wettkämpfen)
Freitag	ab 17:30 Uhr	Freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann nach Absprache (Rainer Palluk)
Samstag	14:00 – 15:30 Uhr nach Absprache	Wettkampf-Neulinge (Ralph Zurmühlen) Wettkämpfer (Walter & Stefan Senft)
Sonntag	nach Absprache	Wettkämpfer (Walter & Stefan Senft) und freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann (Rainer Palluk)

Die Anfangszeiten geben jeweils den Zeitpunkt an, wann sich die Wettkämpfer trainingsbereit oberhalb des Schotts treffen. Die Anfänger treffen sich zu den Anfangszeiten am Vereinsheim.

Sonstige Termine und Training in den Ferien nach vorheriger Absprache.

Kontaktdaten der im Trainingsplan aufgeführten Trainerinnen, Trainer und Ansprechpartner:

<i>Bahmann, Elena</i>	0176-20973123
<i>Leibrock, Hans-Jürgen</i>	06756-619 oder 0160-1222250
<i>Nikitina, Milena</i>	0170-2275777
<i>Palluk, Rainer</i>	paddeln-kh@gmx.de
<i>Senft, Stefan</i>	0171-6880263
<i>Senft, Walter</i>	0671-68837 oder 0171-7361965
<i>Zurmühlen, Ralph</i>	0176-95451981

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen euch allen viel Spaß!

Mit sportlichen Grüßen

**KANU-SPORT-VEREIN
BAD KREUZNACH E.V.**

Walter Senft
Sportwart

Geschäftsstelle

Gensinger Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/68837

Vereinsheim

Saline Karlshalle
55543 Bad Kreuznach

1. Vorsitzende

Ulla Nissen
George-Gerswin-Straße 3
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0176/52418006

2. Vorsitzender

Christoph Bloch
Hauptstraße 14
55595 Traisen
Tel. 0172/6561410

Schatzmeister

Stefan Senft
Im Schelmflügel 2
55595 Hüffelsheim
Tel. 0171/6880263

Sportwart

Walter Senft
Gensinger Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0171/7361965

Schriftführerin

Iris Lemler
Ulmenweg 11
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/7962789

Jugendwart

Tom Pahl
An der Kieskaute 24
55545 Bad Kreuznach
Tel. 01575/8245747

Internet

www.ksv-bad-kreuznach.de

E-Mail

vorstand@ksv-bad-kreuznach.de

Bankverbindung

Sparkasse Rhein-Nahe
Int. Bank Account Nr. (IBAN):
DE87 5605 0180 0017 0159 42
BIC: MALADE51KRE

powered by

