



## Sommertrainingsplan 2021

Liebe Sportfreunde,

ab dem 15. März 2021 beginnt unser Sommertrainingsprogramm mit folgendem Angebot:

<b>Montag</b>	16.30 – 17.45 Uhr ab 17.00 Uhr	Wettkämpfer (Walter/Stefan Senft) Grundlagentraining für Jedermann nach Absprache (Rainer Palluk)
<b>Dienstag</b>	16.30 – 18.00 Uhr	Wettkämpfer (Walter/Stefan Senft)
<b>Mittwoch</b>	16.30 – 18.00 Uhr	Wettkämpfer (Walter/Stefan Senft)
<b>Donnerstag</b>	16.30 – 18.00 Uhr	Wettkämpfer (Walter Senft)
<b>Freitag</b>	ab 17.30 Uhr	Freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann nach Absprache (Rainer Palluk)
<b>Samstag</b>	13.30 – 15.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Anfänger (Birgit Zinner / Elena Bahmann) Wettkämpfer (Walter/Stefan Senft)
<b>Sonntag</b>	nach Absprache	Wettkämpfer (Walter/Stefan Senft) und freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann (Rainer Palluk)

Die Anfangszeiten geben jeweils den Zeitpunkt an, wann sich die Wettkämpfer warmgefahren oberhalb des Schotts treffen. Die Anfänger treffen sich am Vereinsheim.

Sonstige Termine und Training in den Ferien nach vorheriger Absprache.

### **Kontaktdaten der Trainer und Ansprechpartner vor Ort:**

<i>Bahmann, Elena</i>	<i>0176-20973123</i>
<i>Palluk, Rainer</i>	<i>paddeln-kh@gmx.de</i>
<i>Senft, Stefan</i>	<i>0171-6880263</i>
<i>Senft, Walter</i>	<i>0671-68837 oder 0171-7361965</i>
<i>Zinner, Birgit</i>	<i>06708-616350</i>

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen euch allen viel Spaß!

Mit sportlichen Grüßen

**KANU-SPORT-VEREIN  
BAD KREUZNACH E.V.**

*Walter Senft  
Sportwart*

### **Geschäftsstelle**

Gensinger Straße 24  
55543 Bad Kreuznach  
Tel. 0671/68837

### **Vereinsheim**

Saline Karlshalle  
55543 Bad Kreuznach

### **1. Vorsitzender**

Volker List  
Friedrich-Ebert-Straße 16  
55576 Sprendlingen  
Tel. 06701/2007421

### **2. Vorsitzender**

Hans-Helmut Rehberg  
Kirchstraße 70  
55597 Wöllstein  
Tel. 06703/941770

### **Schatzmeister**

Stefan Senft  
Im Schelmflügel 2  
55595 Hüffelsheim  
Tel. 0171/6880263

### **Sportwart**

Walter Senft  
Gensinger Straße 24  
55543 Bad Kreuznach  
Tel. 0671/68837

### **Schriftführerin**

Ulla Nissen  
George-Gershwin-Straße 3  
55543 Bad Kreuznach  
Tel. 0671/97043940

### **Jugendwart**

Matthias Pirro  
Lembergstraße 22  
67824 Feilbingert  
Tel. 06708/3843

### **Internet**

[www.ksv-bad-kreuznach.de](http://www.ksv-bad-kreuznach.de)

### **E-Mail**

[vorstand@ksv-bad-kreuznach.de](mailto:vorstand@ksv-bad-kreuznach.de)

### **Bankverbindung**

Sparkasse Rhein-Nahe  
Int. Bank Account Nr. (IBAN):  
DE87 5605 0180 0017 0159 42  
BIC: MALADE51KRE

powered by

