



Wintertrainingsplan 2018/2019

Liebe Sportfreunde,

nach den Herbstferien beginnt ab dem 15. Oktober unser Wintertrainingsprogramm mit folgendem Angebot:

Montag	15.00 – 16.30 Uhr	Ausdauertraining für Anfänger, Salinental (Walter Senft)
Dienstag	16.00 – 17.45 Uhr	Ausdauertraining für Wettkämpfer, Salinental (Stefan Senft)
Mittwoch	16.45 – 18.30 Uhr	Ausdauertraining für Wettkämpfer, Salinental (Stefan Senft)
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann nach Absprache, Salinental (Rainer Palluk)
	14.00 – 15.30 Uhr	Athletik-Training für Schüler, kleine Turnhalle des Lina-Hilger-Gymnasiums (Walter Senft)
Samstag	15.00 – 17.00 Uhr	Techniktraining, Salinental (Walter/Stefan Senft)
	18.00 – 20.00 Uhr	Kreuznacher Hallenbad (Termine siehe unten), 17.00 Uhr Boote laden im Salinental
Sonntag	nach Absprache	Techniktraining (Walter/Stefan Senft) und freies vereinsübergreifendes Training für Jedermann, Salinental (Rainer Palluk)

Training in den Ferien erfolgt nach vorheriger Absprache.

Krafttraining für Kader-Sportler Schüler A und Jugend nach Absprache.

Termine für Eskimotieren und Schwimmen im Kreuznacher Hallenbad:

27.10., 17.11., 01.12. und 22.12.2018, 19.01., 02.02., 16.02. und 09.03.2019

Telefonnummern der Übungsleiter und Trainer vor Ort:

<i>Leibrock, Hans-Jürgen</i>	<i>06756-619 oder 0160-1222250</i>
<i>Leibrock, Heike</i>	<i>06751-7797 oder 0163-9880866</i>
<i>List, Paul</i>	<i>0157-80419278</i>
<i>Palluk, Rainer</i>	<i>06721-42904 oder 0160-99876685</i>
<i>Senft, Stefan</i>	<i>0671-4822175 oder 0171-6880263</i>
<i>Senft, Walter</i>	<i>0671-68837 oder 0171-7361965</i>

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen euch allen viel Spaß!

Freundliche Grüße

**KANU-SPORT-VEREIN
BAD KREUZNACH E.V.**

gez. *Walter Senft*
Sportwart

(aktualisiert am 21.10.2018)

Geschäftsstelle

Gensingers Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/68837
Fax 0671/92002877

Vereinsheim

Saline Karlshalle
55543 Bad Kreuznach

1. Vorsitzender

Volker List
Friedrich-Ebert-Straße 16
55576 Sprendlingen
Tel. 06701/2007421

2. Vorsitzender

Hans-Helmut Rehberg
Kirchstraße 70
55597 Wöllstein
Tel. 06703/941770

Schatzmeister

Stefan Senft
Im Schelmflügel 2
55595 Hüffelsheim
Tel. 0671/4822175

Sportwart

Walter Senft
Gensingers Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/68837

Schriftführerin

Ulla Nissen
George-Gershwin-Straße 3
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/97043940

Jugendwart

Matthias Pirro
Lembergstraße 22
67824 Feilbingert
Tel. 06708/3843

Internet

www.ksv-bad-kreuznach.de

E-Mail

vorstand@ksv-bad-kreuznach.de

Bankverbindung

Sparkasse Rhein-Nahe
Int. Bank Account Nr. (IBAN):
DE87 5605 0180 0017 0159 42
BIC: MALADE51KRE

powered by

